

Jedálny lístok

od 20.07.2026 do 24.07.2026

Zriaďovateľ:

Deň Dátum	Desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 20.07.2026	Obložený sendvič A: 100/0/0	2.078	☐	01,03,07,10	Polievka ruský boršč A: 180/10/0	5.003	☐	01,07	Cereálne výrobky s mliekom A: 160/0/0	2.003	☐	01,07
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A: 150/0/0	1.006	☐		Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom A: 210/0/0	14.087	☐	01,03,07,09			☐	
			☐		Zeleninová obloha - uhorky šalát, paprika, parad. A: 40/0/0	24.079	☐				☐	
			☐		Stolová voda A: 200/0/0	1.025	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 21.07.2026	Chlieb na desiatu celozrnný A: 55/0/0	3.008	☐	01	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 180/0/0	5.007	☐	01,07	Pecivo vodové A: 50/0/0	3.012	☐	01
	Nátierka cicerová s pórom A: 20/0/0	2.011	☐	07,10	Kuracie prsia na kukurici A: 80/0/0	9.014	☐	07	Nátierka maslová s čokoládou A: 20/0/0	2.029	☐	07
	Reďkovka A: 12/0/0	2.087	☐		Ryža dusená A: 110/0/0	17.011	☐		Stolová voda A: 200/0/0	1.025	☐	
	Čaj ovocný, nesladený A: 150/0/0	1.008	☐		Šalát jablkový s pomarančom A: 60/0/0	24.007	☐				☐	
			☐		Voda s citrónovou šťavou A: 150/0/0	1.032	☐				☐	
Streda 22.07.2026	Chlieb na desiatu A: 55/0/0	3.007	☐	01	Polievka špenátová s opekanou zemiou A: 180/0/0	5.100	☐	01,03,07	Pecivo vodové A: 50/0/0	3.012	☐	01
	Maslo A: 20/0/0	2.006	☐	07	Špagety po bolonsky A: 180/0/0	13.056	☐	01,07,09,10	Nátierka karfiolová A: 20/0/0	2.020	☐	07
	Zeleninová obloha - paradajky A: 45/0/0	24.077	☐		Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100% A: 150/0/0	1.029	☐		Stolová voda A: 200/0/0	1.025	☐	
	Biela káva A: 150/0/0	1.002	☐	01,07			☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 23.07.2026	Pecivo vodové A: 50/0/0	3.012	☐	01	Polievka gulašová srbská A: 180/12/0	5.026	☐	01	Chlieb na olovrant A: 55/0/0	3.009	☐	01
	Nátierka džemová A: 20/0/0	2.014	☐	07	Granadiersky pochod s údenou slaninou * A: 170/0/0	14.006	☐	01	Nátierka mrkvovo - syrová s pažitkou A: 20/0/0	2.116	☐	07
	Jablká (ovocná obloha) A: 20/0/0	23.014	☐		Šalát srbský A: 60/0/0	24.035	☐		Stolová voda A: 200/0/0	1.025	☐	
	Mlieko kakaové A: 150/0/0	1.011	☐	07	Čaj ovocný A: 150/0/0	1.005	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 24.07.2026	Chlieb na desiatu celozrnný A: 55/0/0	3.008	☐	01	Polievka slnečná A: 180/0/0	5.043	☐	07	Broskyne A: 75/0/0	22.007	☐	
	Tuniaková pena A: 20/0/0	2.127	☐	04,07,10	Hrachová kaša A: 130/0/0	18.015	☐	01,07			☐	
	Zeleninová obloha - uhorky šalátové A: 30/0/0	24.078	☐		Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) A: 66/36/30	7.012	☐	01			☐	
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A: 150/0/0	1.006	☐		Chlieb k prívarku celozrnný A: 40/0/0	3.004	☐	01			☐	
			☐		Čaj ovocný, nesladený A: 150/0/0	1.008	☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Daniela Diabelková

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Anna Šmídová

ŠKOLSKÁ JEDALEŇ
pri MŠ Palúčanská
Liptovský Mikuláš

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

10 Horčica