Zariadenie: Výdajná školská jedáleň pri Mš Palúčanská 22

# Jedálny lístok

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Zriaďovateľ:

| Deň / Dátum | Desiata | Číslo MSN | KPM | Alergény | Obed | Číslo MSN | KPM | Alergény | Olovrant | Číslo MSN | KPM | Alergény |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Pondelok** | Pečivo vodové<br>A:50/0/0 | *3.012* | | 01 | Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi<br>A:180/0/0 | *5.035* | | 01,09 | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0 | *3.009* | | 01 |
| | Nátierka zo smotan. syra s paradajkovým pretlakom<br>A:20/0/0 | *2.075* | | 07 | Pizza so zeleninou, šunkou a syrom<br>A:160/0/0 | *13.080* | | 01,03,07 | Nátierka tekvicová<br>A:20/0/0 | *2.136* | | 07 |
| | Biela káva<br>A:150/0/0 | *1.002* | | 01,07 | Čaj ovocný<br>A:150/0/0 | *1.005* | | | Stolová voda<br>A:200/0/0 | *1.025* | | |
| **12.10.2026** | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| **Utorok** | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0 | *3.007* | | 01 | Polievka karfiolová so syrovou lievankou<br>A:180/0/0 | *5.047* | | 01,03,07 | Krupicová kaša<br>A:210/0/0 | *21.018* | | 01,07 |
| | Nátierka tvarohová s cesnakom<br>A:20/0/0 | *2.049* | | 07 | Mäsové guľky v paradajkovej omáčke<br>A:170/60/110 | *13.033* | | 01,03,07 | | | | |
| | Paprika<br>A:15/0/0 | *2.084* | | | Zemiaky varené I.<br>A:130/0/0 | *17.033* | | | | | | |
| **13.10.2026** | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom<br>A:150/0/0 | *1.006* | | | Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% konc.<br>A:150/0/0 | *1.027* | | | | | | |
| | | | | | Jablká<br>A:75/0/0 | *22.011* | | | | | | |
| **Streda** | Pečivo celozrnné<br>A:50/0/0 | *3.013* | | 01 | Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi<br>A:180/0/0 | *5.111* | | 01,07 | Pečivo vodové<br>A:50/0/0 | *3.012* | | 01 |
| | Nátierka vlašská<br>A:20/0/0 | *2.062* | | 03,07,10 | Kuracie stehná na spôsob sviečkovej<br>A:131/36/95 | *9.029* | | 01,07,09,10 | Bylinkové maslo s vajíčkom<br>A:20/0/0 | *2.114* | | 03,07 |
| | Paradajky<br>A:19/0/0 | *2.085* | | | Cestoviny<br>A:120/0/0 | *17.001* | | 01 | Stolová voda<br>A:200/0/0 | *1.025* | | |
| **14.10.2026** | Mlieko kakaové<br>A:150/0/0 | *1.011* | | 07 | Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu<br>A:150/0/0 | *1.026* | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| **Štvrtok** | Pečivo tukové<br>A:50/0/0 | *3.011* | | 01 | Polievka rascová s vajcom<br>A:180/0/0 | *5.075* | | 01,03,07,09 | Vianočka, sladké pečivo<br>A:60/0/0 | *3.015* | | 01,08,12 |
| | Nátierka špenátová so syrom<br>A:20/0/0 | *2.043* | | 03,07 | Živánska pečienka na pekáči *<br>A:74/36/38 | *7.046* | | 10 | Mlieko jahodové<br>A:150/0/0 | *1.017* | | 07 |
| | Varené vajcia<br>A:12/0/0 | *2.138* | | 03 | Zemiaky varené I.<br>A:130/0/0 | *17.033* | | | | | | |
| **15.10.2026** | Čaj bylinkový s medom<br>A:150/0/0 | *1.004* | | | Šalát z čínskej kapusty<br>A:50/0/0 | *24.043* | | | | | | |
| | | | | | Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% konc.<br>A:150/0/0 | *1.027* | | | | | | |
| **Piatok** | Chlieb na desiatu celozrnný<br>A:55/0/0 | *3.008* | | 01 | Polievka zemiaková so syrom<br>A:180/0/0 | *5.131* | | 01,07,09 | Mandarinky<br>A:96/0/0 | *22.005* | | |
| | Nátierka sardinková s dijonskou horčicou<br>A:20/0/0 | *2.036* | | 04,07,10 | Hovädzia pečienka na hubách<br>A:82/34/48 | *6.030* | | 01,07 | | | | |
| | Zeleninová obloha - uhorky šalátové<br>A:30/0/0 | *24.078* | | | Slovenská ryža<br>A:120/0/0 | *17.016* | | 01 | | | | |
| **16.10.2026** | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom<br>A:150/0/0 | *1.006* | | | Šalát mrkvový s citrónom<br>A:50/0/0 | *24.013* | | | | | | |
| | | | | | Stolová voda<br>A:200/0/0 | *1.025* | | | | | | |

*(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Daniela Diabelková

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Anna Šmídová

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*

Zoznam alergénov:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obilniny obsahujúce lepok | 08 | Orechy |
| 03 | Vajcia | 09 | Zeler |
| 04 | Ryby | 10 | Horčica |