

Jedálny lístok

od 11.05.2026 do 15.05.2026

Deň Dátum	Desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 11.05.2026	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007	<input type="checkbox"/>	01	Polievka špenátová s vajcom A:180/0/0	5.115	<input type="checkbox"/>	01,03,07	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0	3.015	<input type="checkbox"/>	01,08,12
	Nátierka tvarohová so zeleninou A:30/0/0	2.005	<input type="checkbox"/>	03,07,10	Sekaný rezeň * A:50/0/0	13.052	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07	Maslo A:20/0/0	2.006	<input type="checkbox"/>	07
	Čaj ovocný A:150/0/0	1.005	<input type="checkbox"/>		Zemiakové pyré II. A:130/0/0	17.020	<input type="checkbox"/>	07	Mlieko jahodové - školské mlieko A:150/0/0	01.016	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		Salát srbský A:60/0/0	24.035	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		Stolová voda A:200/0/0	1.025	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		Jogurt ovocný A:100/0/0	23.005	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>		
Utorok 12.05.2026	Pecivo vodové A:50/0/0	3.012	<input type="checkbox"/>	01	Polievka kuracia A:180/10/0	5.083	<input type="checkbox"/>	09	Chlieb na olovrant A:55/0/0	3.009	<input type="checkbox"/>	01
	Nátierka kuracia s vajcom A:20/0/0	2.023	<input type="checkbox"/>	03,07,10	Cestoviny - niťovky A:13/0/0	4.003	<input type="checkbox"/>	01	Nátierka z čerstvého syra a Crème Fraiche s cicer. A:20/0/0	2.110	<input type="checkbox"/>	07
	Zeleninová obloha - šalát hlávkový A:15/0/0	2.139	<input type="checkbox"/>		Náryp ryžový s tvarohom a kompótom A:200/0/0	15.027	<input type="checkbox"/>	01,03,07,12	Stolová voda A:200/0/0	1.025	<input type="checkbox"/>	
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0	1.006	<input type="checkbox"/>		Čaj bylinkový A:150/0/0	1.003	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		Mlieko kakaové A:150/0/0	1.011	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		Pomaranče A:105/0/0	22.003	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 13.05.2026	Pecivo vodové A:50/0/0	3.012	<input type="checkbox"/>	01	Polievka mrkvová so zemiakmi A:180/0/0	5.063	<input type="checkbox"/>	01,09	Chlieb na olovrant A:55/0/0	3.009	<input type="checkbox"/>	01
	Nátierka z osvených vločiek s kápiou A:20/0/0	2.065	<input type="checkbox"/>	01,07	Hydinové prsia lahôdkové A:126/36/90	9.065	<input type="checkbox"/>	01,07,09,10	Nátierka syrová s bylinkami A:20/0/0	2.126	<input type="checkbox"/>	07
	Mlieko plnotučné A:150/0/0	1.014	<input type="checkbox"/>	07	Cestoviny A:120/0/0	17.001	<input type="checkbox"/>	01	Zeleninová obloha - uhorky šalátové A:30/0/0	24.078	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0	1.033	<input type="checkbox"/>		Stolová voda A:200/0/0	1.025	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		Mandarinky A:96/0/0	22.005	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 14.05.2026	Pecivo celozrnné A:50/0/0	3.013	<input type="checkbox"/>	01	Polievka porová so zemiakmi a syrom A:180/0/0	5.070	<input type="checkbox"/>	01,07	Jogurt biely - školské mlieko A:100/0/0	23.003	<input type="checkbox"/>	07
	Nátierka šunková s tvrdým syrom A:20/0/0	2.046	<input type="checkbox"/>	07	Hovädzia pečienka sviečková A:134/34/100	6.041	<input type="checkbox"/>	01,07,09,10	Horúce maliny A:25/0/0	16.013	<input type="checkbox"/>	07
	Zeleninová obloha - paradajky A:45/0/0	24.077	<input type="checkbox"/>		Knedľa kysnutá A:80/0/0	17.005	<input type="checkbox"/>	01,03,07	Stolová voda A:200/0/0	1.025	<input type="checkbox"/>	
	Biela káva A:150/0/0	1.002	<input type="checkbox"/>	01,07	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% konc. A:150/0/0	1.027	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 15.05.2026	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	3.008	<input type="checkbox"/>	01	Polievka zeleninová s drożdžovými haluskami A:180/0/0	5.121	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	Jabka A:75/0/0	22.011	<input type="checkbox"/>	
	Nátierka fazuľová s jogurtom A:20/0/0	2.016	<input type="checkbox"/>	07	Pečená ryba so sezamom A:55/0/0	10.009	<input type="checkbox"/>	01,04,07,11			<input type="checkbox"/>	
	Zeleninová obloha - paprika A:30/0/0	24.034	<input type="checkbox"/>		Zemiaky varené s maslom II. A:120/0/0	17.037	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	1.008	<input type="checkbox"/>		Salát uhorkový s jogurtom A:50/0/0	24.037	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>			Čaj ovocný s medom A:150/0/0	1.007	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>			Banány A:90/0/0	22.001	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Daniela Diabelková

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Anna Šmidová

ŠKOLSKÁ JEDALEŇ
pri MŠ Palúčanská
Liptovský Mikuláš